



Allgemeines

Berufsbedingte Hautkrankheiten kommen auch in der Pferdebranche vor. Verbunden sind damit oft lange Leidensgeschichten, viele Arbeitsausfälle und der Zwang zum Berufswechsel. Hautschutzcreme und die richtige Reinigung und Pflege helfen der Haut, ein Berufsleben lang gesund zu bleiben. Hautschäden machen übrigens 20 % aller Berufskrankheiten aus!

Mit dem richtigen Hautschutzkonzept können massiv Kosten gespart werden.



Die wichtigsten 2 M² deines Körpers

Die Haut besteht aus der Oberhaut, der Lederhaut und der Unterhaut. Ihr Aufbau bietet eine gewisse Schutzfunktion für den Körper und kann sich auch selber regenerieren. Dies jedoch nur, wenn die Beanspruchung nicht übermässig ist. Das Organ Haut nimmt auch viele Stoffe auf. Vor einer Aufnahme gesundheitsgefährdenden Stoffen müssen wir uns schützen. Die Haut reagiert mit Hautentzündungen und es können Allergien auftreten.

Drei wertvolle Tipps

- Schütze Deine Hände, verwende geeignete Handschuhe oder Hautschutzcremen. Schütze Deine Haut vor UV-Strahlen, verwende Sonnencreme.
- Reinige Deine Hände regelmässig, vor Pausen und Feierabend mit einem milden und schonenden Mittel.
- Pflege Deine Hände regelmässig mit einer geeigneten Creme. So kann sich Deine Haut regenerieren.



Gefahren für die Haut

Folgende Stoffe können eine Gefahr für die Haut sein:

- Chemikalien, Lösungsmittel → Sicherheitsdatenblatt studieren, Empfehlungen umsetzen
- Pflanzensäfte in Zusammenhang mit Sonnenlicht (z.B. Riesenbärenklau)
- UV-Strahlen → Sonnenbrand
- Metalle (z.B. Nicke, Chrom)
- Pflanzenschutzmittel, Biozide (auch Fliegenspray, Bremsenmittel)
- Pflegemittel für Pferd und Ausrüstung
- Mechanische Überbeanspruchung (Blasenbildung)
- Biologische Stoffe (Pferdekot, Urin, Vogeldreck etc.)
- Medikamente und gewisse Futtermittel
- Witterungseinflüsse (Nässe und Kälte)
- Desinfektionsmittel
- usw.

Massnahmen – Umsetzung – Schutzkonzept

- **Schutz:** Den Kontakt zwischen Haut und schädigenden Stoffen verhindern oder zumindest abschwächen, mit Handschuhen und/oder Handschutzcreme / Sonnenschutz.
Mögliche Produkte: Nutri-Safe für einen wirksamen Hautschutz, Physio UV 50 für einen wirksamen UV-Schutz.
- **Reinigung:** Verschmutzte Haut möglichst schonend reinigen.
Mögliche Produkte: Ecosan für eine milde Hautreinigung, Topscrub Nature wenn es schmutziger und hartnäckiger ist.
- **Pflege:** Der strapazierten Haut Nährstoffe zurückgeben und die Heilung bereits eingetretener Hautschäden in geeigneter Weise fördern.
Mögliche Produkte: Curea Soft für die nachhaltige Pflege.

Sicherheitshinweise/Tipps

- Setze ein Hautschutzkonzept um
- Stelle Deinen Mitarbeitenden das Material zur Verfügung, grosse Einheiten in Spendern sind sehr kostengünstig und erhalten keine Füsse 😊
- Achte darauf, dass es alle anwenden
- Aktuelle Infos und weitere Dokumente
www.HippoSafety.ch/Hautschutz



Trage Deiner Haut Sorge und bleib Gesund!

Wissenswertes zum Thema

- Produkte Hautschutz: www.proEqui.ch www.proEquiShop.ch
- Prävention Pferdebetrieb www.HippoSafety.ch
- Weitere Infos www.suva.ch